

سوابق تحصیلی

مقطع	رشته تحصیلی	دانشگاه	تاریخ شروع	تاریخ پایان	معدل
کارشناسی	علوم تغذیه	علوم پزشکی تبریز	۱۳۸۱	۱۳۸۵	۱۷/۹۷
کارشناسی ارشد	علوم تغذیه	علوم پزشکی شهید بهشتی	۱۳۸۵	۱۳۸۸	۱۸/۶۰
دکترای تخصصی	علوم تغذیه	علوم پزشکی تبریز	۱۳۹۰	۱۳۹۶	---

- افتخارات:

- رتبه ۴ کنکور کارشناسی ارشد سال ۱۳۸۵
- رتبه ۲ کنکور دکترای تخصصی سال ۱۳۹۰

- پایان نامه ها:

کارشناسی ارشد: بررسی وضعیت ویتامین D و ارتباط آن با شاخص های تن سنجی، آماسی و استرس اکسیداتیو در زنان مبتلا به سندرم متابولیک

دکترای تخصصی: اثر مکمل یاری ویتامین D بر ضخامت اینتیمای-مدیای کاروتید و عوامل خطر مرتبط با بیماری های قلبی-عروقی در افراد مبتلا به سندرم متابولیک

سوابق آموزشی

سال تحصیلی	تعداد واحد	مقطع تحصیلی	رشته	نام دروس
۱۳۹۸ تاکنون	۲	کارشناسی	علوم تغذیه	تغذیه اساسی ۱
۱۳۹۸ تاکنون	۳	کارشناسی	علوم تغذیه	تغذیه اساسی ۲
۱۳۹۸ تاکنون	۱	کارشناسی	علوم تغذیه	مکمل های غذایی
۱۳۹۸ تاکنون	۲	کارشناسی	علوم تغذیه	فیزیولوژی تغذیه
۱۳۹۸ تاکنون	۱	کارشناسی	علوم تغذیه	اصول تنظیم برنامه غذایی
۱۳۹۸ تاکنون	۲	کارشناسی	علوم تغذیه	خدمات تغذیه ای در مراقبت های اولیه بهداشتی
۱۳۹۸ تاکنون	۲	دکترای عمومی	پزشکی	اصول کلی تغذیه
۱۳۹۸ تاکنون	-	کارشناسی	علوم تغذیه	کارآموزی در عرصه تغذیه جامعه
۱۳۹۸ تاکنون	-	کارشناسی	علوم تغذیه	کارآموزی در عرصه تغذیه بالینی

- آموزش مداوم

- ۱- حمایت های تغذیه ای بیماران مبتلا به کووید-۱۹، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، ۱۳۹۹
- ۲- اصول تنظیم برنامه های غذایی در بیماران دچار اختلالات کلیوی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، ۱۴۰۰
- ۳- مراقبت های تغذیه ای در سرطان، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، ۱۴۰۰
- ۴- رژیم درمانی در زنان باردار چاق و دیابتیک، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، ۱۴۰۱

سوابق پژوهشی

- مقالات منتشر شده

- 1- Neyestani T, **Salekzamani S**, Kalayi A, Alavi-Majd H, Houshiarrad A, Nikooyeh B, Shariatzadeh B. Predictors of Serum Levels of High Sensitivity C - reactive protein and Systolic Blood Pressure in Overweight and Obese Nondiabetic Women in Tehran: A Cross-Sectional Study. *Metabolic syndrome and related disorders*. 2011; 9(1).
- 2- **Salekzamani S**, Neyestani T, Alavi Majd H, Houshiarrad A, Kalayi A, Shariatzadeh N, Gharavi A. Is vitamin D status a determining factor for metabolic syndrome? A case-control study. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*. 2011;4: 205-212; EISSN: 1178-7007.
- 3- Nikooyeh B, Neyestani T, Farvid M, Alavi-Majd H, Houshiarrad A, Kalayi A, Shariatzadeh N, Gharavi A, Heravifard S, Tayebinejad N, **Shabnam Salekzamani**, Zahedirad M. Daily consumption of vitamin D- or vitamin D + calcium-fortified yogurt drink improved glycemic control in patients with type 2 diabetes: a randomized clinical trial". *American Journal of Clinical Nutrition*. 2011; 93:764-71.
- 4- Neyestani T, Nikooyeh B, Alavi-Majd H, Shariatzadeh N, Kalayi A, Tayebinejad N, Heravifard S, **Salekzamani S**, Zahedirad M. Improvement of Vitamin D Status via Daily Intake of Fortified Yogurt Drink Either with or without Extra Calcium Ameliorates Systemic Inflammatory Biomarkers, including Adipokines, in the Subjects with Type 2 Diabetes. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*. 2012, 97(6).

Email: salekzamani.s@gmail.com

Tel: 09143074827

- 5- Nikooyeh B, Neyestani T, Tayebinejad N, Alavi-Majd H, Shariatzadeh N, Kalayi A, Zahedirad M, Heravifard S, **Salekzamani S**. Daily intake of vitamin D- or calcium-vitamin D-fortified Persian yogurt drink (doogh) attenuates diabetes-induced oxidative stress: evidence for antioxidative properties of vitamin D. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*. 2013; 27 (Suppl. 2), 276–283.
- 6- Heravifard S, Neyestani T, Nikooyeh B, Alavi-Majd H, Houshiarrad A, Kalayi A, Shariatzadeh N, Zahedirad M, Tayebinejad N, **Salekzamani S**, Khalaji N , Gharavi A. Regular Consumption of Both Vitamin D– and Calciumand Vitamin D–Fortified Yogurt Drink Is Equally Accompanied by Lowered Blood Lipoprotein (a) and Elevated Apoprotein A1 in Subjects with Type 2 Diabetes: A Randomized Clinical Trial. *Journal of the American College of Nutrition*. 2013; 32, 1: 26–30.
- 7- Nikooyeh B, Neyestani T, Alavi-Majd H, Kalayi A, Shariatzadeh N, Zahedirad M, Heravifard M, Tayebinejad N, **Salekzamani S**, Samadi M. Vitamin D Deficiency is Associated with the Metabolic Syndrome in Subjects with Type 2 Diabetes. *Nutrition and Food Sciences Research*. 2014;1(1): 3-10.
- 8- Javadi L, Pourghassem Gargari B, **Salekzamani S**, Yousefzadeh R. Folate and Homocysteine Levels and Their Association with Dietary Intakes in Iranian Patients Infected with Helicobacter Pylori: case control study. *Acta Medica Iranica*. 2014; 53.3: 162-167.
- 9- Dehghan P, Asghari-Jafarabadi M, **Salekzamani S (corresponding author)**. Validity, Reliability and Feasibility of the Eating Behavior Pattern Questionnaire (EBPQ) among Iranian Female Students. *Health Promotion Perspectives*, 2015, 5(2), 128-137.
- 10- Abbasalized farhangi M, Alipour B, Rezazadeh K, Gaffary A, Eidi F, saber Garamaleki A, **Salekzamani S**. Food insecurity and its related socioeconomic and nutritional factors:

evidence from a sample of population in the northwest of Iran. *Quality Assurance and Safety Crops and Foods*. 2015, 7: 109-113.

- 11- **Salekzamani S**, Mehralizadeh H, Ghezal A, Salekzamani Y, Asghari-Jafarabadi M, Shakeri-Bavil A, Pourghassem Gargari B. Effect of high-dose vitamin D supplementation on cardiometabolic risk factors in subjects with metabolic syndrome: a randomized controlled double-blind clinical trial. *Journal of endocrinological investigation*. 2016;39(11):1303-1313.
- 12- **Salekzamani S**, Shakeri Bavil A, Mehralizadeh H, Asghari Jafarabadi M, Ghezal A, Pourghassem Gargari B. The effects of vitamin D supplementation on proatherogenic inflammatory markers and carotid intima media thickness in subjects with metabolic syndrome: a randomized double blind trial. *Endocrine*, 2017; 57: 51-59
- 13- Ghezal A, **Salekzamani S**, Mehralizadeh H, Asghari Jafarabadi M, Pourghassem Gargari B. Vitamin D supplementation has no effect on matrix metalloproteinases-2,-9, and tissue inhibitor matrix metalloproteinase-1 in subjects with metabolic syndrome: A pilot study. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*, 2019;4: 98-88
- 14- **Salekzamani S**, Ebrahimi-Mameghani M, Rezazadeh K. The antioxidant activity of artichoke (*Cynara scolymus*): A systematic review and meta-analysis of animal studies, 2019; 33: 55-71
- 15- Mehralizadeh H, Aliparasti MR, Talebi M, **Salekzamani S**, Almasi S, Raeisi M, Yousefi M, Movassaghpour A WT-1, BAALC, and ERG expressions in iranian patients with acute myeloid leukemia pre-And post-chemotherapy, *Advanced Pharmaceutical Bulletin*, 2021; 11: 197-202

- مقالات فارسی

- ۱- پوراعتدال ز، سالک زمانی ش، وحیدکیا ن، ابراهیمی ممقانی م. تغییر الگوی مصرف مواد غذایی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه علوم پزشکی تبریز پس از ورود به دانشگاه. مجله علوم پزشکی تبریز، ۱۳۸۷، ۱، ۳۷-۴۲
- ۲- دهقان پ، پورقاسم گرگری ب، فغفوری ز، سالک زمانی ش. اصغری جعفرآبادی م. مقایسه اثرات اینولین و اینولین غنی شده با الیگوفروکتوز بر شاخص های گلیسمی و فشار خون در زنان با دیابت نوع ۲: یک کارآزمایی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، ۱۳۹۳، ۹۱: ۳۸-۲۵.
- ۳- دهقان پ، پورقاسم گرگری ب، سالک زمانی ش. تاثیر اینولین غنی شده با الیگوفروکتوز بر شاخص های گلیسمی و التهابی زنان مبتلا به دیابت نوع ۲، کارآزمایی بالینی تصادفی شده، دانشگاه علوم پزشکی قم، ۲: ۴۳-۳۴.

- سخنرانی ها

- ۱- سخنرانی در دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، سال ۱۳۸۶: نقش ریزمغذی ها در بیماری آلزایمر
- ۲- سخنرانی در اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره ملی تغذیه ایران، سال ۲۰۱۴:

Salekzamani S, NeyestaniTR, Asghari Jafarabadi M, Houshiarrad A, Kalayi A. Dietary patterns are associated with cardio-metabolic risk factors among overweight and obese non-diabetic women in Tehran, Iran: a cross-sectional study. Nutrition and food science research. 2014; suppl(10):39

- پوسترها

- 1- Nutritional status and body image perception in female students of Tabriz University. Alizadeh N, Jourabchi N, Alipour B, Dehgan P, **Salekzamani S**. Nutrition and Food Sciences. 2014: 82-82.
- 2- Pattern of snack consumption and its relation to weight status among male and female students". Ebrahimi-mameghani M, **Salekzamani S**, Vahidkia N. Nutrition and Food Sciences. 2014: 108-109.
- 3- Assessment of nutritional status in helicobacter pylori infected patients and healthy subjects. Javadi L, Pourghasem B, **Salekzamani S**: a case control study. Nutrition and Food Sciences. 2014: 148-148. Indexed: ISC.

۴- Junk food و جایگاه آن در الگوی غذایی دانشجویان، نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، ابراهیمی م، وحیدکیا ن،

سالک زمانی ش

۵- مصرف فراورده های سویا در زنان مبتلا و غیرمبتلا به سرطان پستان، دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره

بین المللی تغذیه، ۱۳۹۱ پورقاسم ب، سالک زمانی ش

۶- تعیین وضعیت ویتامین D و ارتباط آن با برخی نمایه های تن سنجی و متابولیک در زنان با چاقی شکمی، دوازدهمین

کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه، ۱۳۹۱، سالک زمانی ش، پورقاسم ب.

- طرح های تحقیقاتی

۱- بررسی ارتباط الگوی غذایی با شدت بیماری کبد چرب در افراد مبتلا به کبد چرب غیر الکی در بوشهر، ۱۴۰۲، مجری

۲- جداسازی و شناسایی باکتری های اسید لاکتیک و بیفیدوباکتر با پتانسیل پروبیوتیکی در شیر مادران در شهر بوشهر، ۱۴۰۲، مجری

۳- اثر مکمل یاری ویتامین بر ترکیب بدن، پروفایل لیپیدی و حساسیت انسولینی در افراد دارای اضافه وزن و چاق، دانشگاه

علوم پزشکی تبریز، ۱۳۹۴، مجری

۴- اثر مکمل یاری ویتامین D بر ضخامت اینتیمای-مدیای کاروتید و عوامل خطر مرتبط با بیماری های قلبی-عروقی در

افراد مبتلا به سندروم متابولیک، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۳۹۳، همکار اصلی

- ۵- مقایسه تأثیر مصرف نان جو دوسر واقعی با نان های عرضه شده در سطح تهران بر profile چربی مبتلایان به هیپرلیپیدمی و دیابت نوع ۲، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۸۶، همکار
- ۶- مقایسه تاثیر دوغ غنی شده با ویتامین D و توأم ویتامین D و کلسیم بر سطوح سرمی AGEs و ox-LDL در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۸۹، همکار
- ۷- مقایسه اثربخشی دوغ غنی شده با ویتامین D و توأم ویتامین D و کلسیم بر نشانگرهای گلیسمی، متابولیک آماسی، ایمنی و استرس اکسیداتیو در بیماران دیابتی نوع ۲، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۸۸، همکار
- ۸- مطالعه وضعیت ویتامین D و ارتباط آن با نمایه های تن سنجی، متابولیک، آماسی و استرس اکسیداتیو در زنان مبتلا به سندرم متابولیک، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۸۸، مجری
- ۹- مقایسه الگوی مصرف مواد غذایی با تأکید بر مصرف Junk food (تنقلات و غذاهای آماده) بین دانشجویان دختر و پسر دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۳۸۵، همکار اصلی

- کتاب

ترجمه کتاب : راهنمای تغذیه و رژیم درمانی: ارزیابی، تشخیص، مداخله و مستندسازی، ۱۳۹۰

- شرکت در کارگاه ها و دوره های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی

- ۱- نرم افزار power point، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت و تغذیه تبریز سال ۸۱-۸۲
- ۲- روش تحقیق، تیر ماه ۱۳۸۴، مرکز تحقیقات دانشجویی دانشکده بهداشت و تغذیه تبریز
- ۳- سومین همایش سالیانه پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، آذرماه ۱۳۸۶
- ۴- اخلاق در پژوهش های غذا و تغذیه، بهمن ماه ۱۳۸۶، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور
- ۵- سمپوزیوم چاقی در سالمندان، آذر ماه ۱۳۸۶ پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه

علوم پزشکی شهید بهشتی

- ۶- دسترسی به منابع کتابخانه دیجیتال و نرم افزار Endnote ، تیرماه ۱۳۸۹، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ۷- سمینار تغذیه و سرطان، اسفند ماه ۱۳۹۰، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ۸- دوره آموزشی "مقدماتی طب سنتی" مهر تا آذر ماه ۱۳۹۱، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ۹- بیوانفورماتیک، آذر ماه ۱۳۹۱، دانشکده علوم نوین، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ۱۰- پروپوزال نویسی در قالب تربیت مدرس، تیر ماه ۱۳۹۳، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ۱۱- جستجوی منابع الکترونیک در قالب تربیت مدرس، خرداد ماه ۱۳۹۳، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ۱۲- اخلاق در پژوهش در قالب تربیت مدرس، تیر ماه ۱۳۹۳، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ۱۳- نسخه نویسی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی، دی ماه ۱۳۹۳ انجمن تغذیه ایران شاخه آذربایجان شرقی
- ۱۴- آشنایی با محیط adobe connect، آذر ماه ۱۳۹۸، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۱۵- اخلاق حرفه ای، آبان ماه ۱۳۹۸، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۱۶- ارزیابی آزمون های چند گزینه ای، بهمن ماه ۱۳۹۹، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۱۷- مدل های تدوین کوریکولوم، دی ماه ۱۳۹۹، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۱۸- نحوه تعامل و نقش اساتید مشاور در سلامت روان دانشجویان، اسفند ماه ۱۳۹۹، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

- ۱۹- تدوین و بازنگری کوریکولوم، دی ماه ۱۳۹۹، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۲۰- آموزش نرم افزار Ispring، اردیبهشت ماه ۱۴۰۰، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۲۱- اخلاق در آموزش پزشکی بالینی، اردیبهشت ماه ۱۴۰۰، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۲۲- آموزش پزشکی در آینده، اردیبهشت ماه ۱۴۰۰، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۲۳- آموزش مجازی و طراحی تکلیف، اردیبهشت ماه ۱۴۰۰، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۲۴- بازنگری در کوریکولوم، اردیبهشت ماه ۱۴۰۰، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۲۵- طرح ملی تدبیر در قرآن، فروردین ماه ۱۴۰۰، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۲۶- معرفی مجلات حوزه آموزش پزشکی، اردیبهشت ماه ۱۴۰۰، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۲۷- مبانی و مهارت های آموزش، بهمن ماه ۱۴۰۰، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۲۸- الگوی سلامت معنوی در قرآن، آذر ماه ۱۴۰۰، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۲۹- اصول حاکم بر سیره اخلاقی پیامبر اکرم (ص) در محیط خانه و خانواده، آبان ماه ۱۴۰۰، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۳۰- تسهیل همیاری در دانشجویان از طریق ارزشیابی همتایان، اردیبهشت ماه ۱۴۰۱، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۳۱- ارزشیابی استاد از دیدگاه دانشجو، بله یا خیر؟، اردیبهشت ماه ۱۴۰۱، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۳۲- بازخورد موثر، اردیبهشت ماه ۱۴۰۱، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۳۳- تعهد حرفه ای، اردیبهشت ماه ۱۴۰۱، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۳۴- توأمند سازی اساتید، اردیبهشت ماه ۱۴۰۱، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۳۵- Scopus and Science Direct، خرداد ماه ۱۴۰۱، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

شبنم سالک زمانی - استادیار دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

Email: salekzamani.s@gmail.com

Tel: 09143074827

- ۳۶- یادگیری مبتنی بر حل مسئله، اردیبهشت ماه ۱۴۰۱، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۳۷- اخلاق حرفه ای، اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۳۸- پاسخگویی اجتماعی، اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۳۹- جعبه نرم افزارهای آموزشی، اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۴۰- اقتصاد آموزش، اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۴۱- فراشناخت، اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۴۲- یادگیری خودراهبر، اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۴۳- نرم افزار LaTeX آماده سازی متون علمی، اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۴۴- تحلیل آزمون، اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۴۵- دانشگاه های نسل هزاره سوم، اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۴۶- متاورس، اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۴۷- اعتباربخشی، اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
- ۴۸- گزارش بسته کارگروه های برنامه جامع عدالت، اردیبهشت ماه ۱۴۰۲، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

سوابق اجرایی

- ۱- مدیر گروه آموزشی علوم تغذیه، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، ۱۴۰۱-۱۳۹۸
- ۲- مسئول EDO دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، ۱۴۰۲
- ۳- عضو کارگروه تخصصی پاسخگویی اجتماعی و عدالت آموزشی، ۱۴۰۲
- ۴- استاد مشاور دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه ورودی ۱۳۹۹، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، ۱۳۹۹ تاکنون
- ۵- دبیر گروه شفاف سازی فرآیندهای حوزه معاونت آموزشی، ۱۳۹۹ تاکنون
- ۶- تدوین استانداردهای ملی در رشته خوراک و فرآورده های کشاورزی سال ۱۳۹۸-۱۳۹۴
- ۷- آموزش و ترویج استاندارد در رشته خوراک و فرآورده های کشاورزی سال ۱۳۹۸-۱۳۹۴

عضویت ها

- عضو انجمن تغذیه کشور، ۱۳۸۳ تاکنون
- عضو علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایران، ۱۳۹۹ تاکنون
- عضو دفتر استعداد های درخشان دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۹۶-۱۳۹۰